

# Buena Vibra

Creciendo con Bienestar y Salud

Fundación Cruz de los Ángeles (FCA)

**Duración:** 36 meses

**Presupuesto:** 2.352.732 €

**Número de participantes**

 + 1.280 Padres y madres  + 3.196 Niños, niñas, adolescentes



**Su objetivo es mejorar la salud mental de los menores vinculados al sistema de protección mediante un modelo integral que combina el acompañamiento familiar, la formación de profesionales y la creación de herramientas tecnológicas de apoyo emocional. El proyecto promueve una crianza positiva y entornos protectores como factores de prevención y bienestar psicológico.**

## Principales acciones

- Formación a profesionales y entrenamiento a padres y madres de menores de 2 a 7 años en técnicas de crianza positiva y fortalecimiento del vínculo afectivo.
- Formación a profesionales y familias de menores de 8 a 14 años para detectar y abordar comportamientos difíciles, fomentar relaciones seguras y prevenir situaciones de maltrato o abuso.
- Desarrollo de una plataforma digital de apoyo para adolescentes mayores de 14 años, que facilite la autogestión emocional, la identificación de necesidades de ayuda profesional y la construcción de proyectos de vida saludable.
- Su diseño se realizará con la participación directa de adolescentes y jóvenes, asegurando que la herramienta responda a sus intereses, lenguajes y necesidades reales. Todo el proceso estará supervisado por un equipo de profesionales de la psiquiatría especializado en Salud Mental Infante Juvenil.

## Resultados esperados

- Capacitación de profesionales de los ámbitos educativos, comunitario y de servicios sociales, y progenitores para detectar y gestionar de forma temprana las dificultades emocionales y de comportamiento.
- Reducción de la transmisión intergeneracional de la violencia y mejora del bienestar psicológico de los menores.
- Refuerzo de la resiliencia y la autonomía emocional de los adolescentes mediante el uso de la herramienta digital.
- Desarrollo de un modelo de intervención integral y transferible a otros contextos de atención a la infancia.

## Aspectos innovadores del proyecto

El proyecto incorpora un uso pionero de la inteligencia artificial aplicada a la salud mental infantil y juvenil, a través de una herramienta digital en la nube que permite ofrecer recomendaciones y apoyos personalizados basados en el análisis de datos. Además, el proyecto se apoya en la metodología de Atención Centrada en la Persona, que garantiza una intervención personalizada y accesible, con un fuerte componente de evaluación para medir su impacto y escalabilidad.

Proyecto de innovación para un nuevo modelo de cuidados en la comunidad