

# VigoSocialTV



Nuevas tecnologías para mejorar la calidad de vida de las personas mayores en situación de dependencia y/o soledad no deseada

## Ayuntamiento de Vigo

**Duración:** 24 meses

**Presupuesto:** 494.000 €

## Número de participantes

 325 Personas mayores  1.300 Personas cuidadoras y familiares

**Su objetivo es implantar VigoSocialTV, una plataforma tecnológica interactiva accesible a través del televisor del hogar, para mejorar la calidad de vida de las personas mayores en situación de dependencia y/o soledad no deseada. El proyecto busca reducir la brecha digital, reforzar la socialización y el acompañamiento emocional, aliviar la carga de las personas cuidadoras y retrasar la institucionalización, combinando el uso de la tecnología con intervención psicológica y de terapia ocupacional a domicilio.**

## Principales acciones

- Instalación, configuración y parametrización de la plataforma VigoSocialTV en los domicilios de las personas usuarias.
- Formación en el uso de la plataforma a personas mayores, personas cuidadoras y profesionales municipales de servicios sociales.
- Desarrollo de intervenciones psicológicas y de terapia ocupacional en el domicilio, orientadas a la soledad, el estado emocional, la autonomía y la participación en actividades de ocio.
- Planificación, coordinación y gestión del proyecto, con seguimiento mediante indicadores de uso y bienestar, evaluación de impacto, definición de condiciones de escalabilidad y acciones de transferencia del modelo a otros territorios.

## Resultados esperados

- Mejora del bienestar emocional y de la calidad de vida de las personas mayores participantes.
- Incremento de la autonomía y de la permanencia en el domicilio, retrasando procesos de institucionalización.
- Reducción de la carga emocional y organizativa de las personas cuidadoras, con mayor acceso a información, apoyo psicosocial y recursos.
- Generación de un modelo tecnológico y de intervención domiciliaria evaluado y escalable, con indicadores que faciliten su replicabilidad y consoliden a Vigo como referente en innovación para un envejecimiento saludable.

## Aspectos innovadores del proyecto

El proyecto integra una plataforma tecnológica accesible desde el televisor con intervención profesional en psicoterapia y terapia ocupacional, creando un modelo híbrido de atención presencial y virtual para abordar la soledad no deseada y la dependencia. Basa su funcionamiento en datos e indicadores de uso y bienestar, y se articula en coordinación con los servicios sociales municipales y el ecosistema local de innovación en salud.

Proyecto de innovación para un nuevo modelo de cuidados en la comunidad