

Programa para la mejora de la salud mental de la infancia y adolescencia en los sistemas de protección

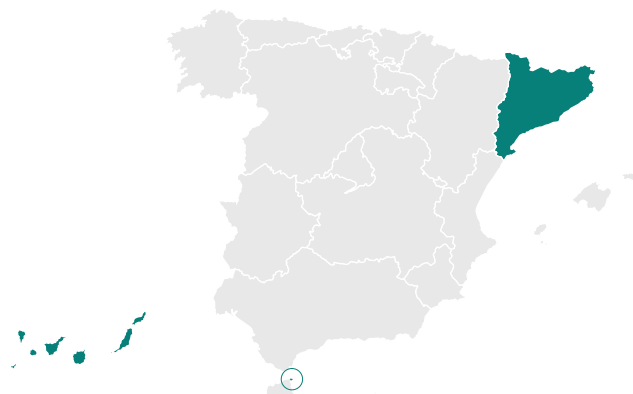
Associació Superacció

Duración: 36 meses

Presupuesto: 2.025.712 €

Número de participantes

 + 390 Niños, niñas y adolescentes



Su objetivo es desarrollar, implementar y evaluar un programa experimental que mejore la salud mental y el bienestar psicosocial de niñas, niños y adolescentes atendidos por el sistema de protección, mediante el uso de metodologías innovadoras basadas en el deporte, la educación emocional y la atención comunitaria.

Principales acciones

- Diseño e implementación de un modelo de intervención que combina acompañamiento psicológico, educación emocional y actividad física.
- Formación y supervisión técnica de los equipos profesionales para incorporar las metodologías innovadoras en su práctica cotidiana.
- Coordinación interinstitucional con servicios sociales, educativos y sanitarios para asegurar la continuidad y coherencia de los apoyos.
- Evaluación del impacto y elaboración de una guía metodológica que sistematiza la experiencia y facilita su transferencia a otros contextos.

Resultados esperados

- Mejora de la salud mental, la autoestima y las habilidades socioemocionales de los niños, niñas y adolescentes participantes.
- Fortalecimiento de las competencias personales y relacionales que promueven la autonomía y la resiliencia.
- Incremento de la capacidad de los equipos profesionales y de la coordinación entre servicios para abordar la salud mental en contextos de protección.
- Validación y transferencia de un modelo innovador basado en el deporte y la educación emocional, con evidencia de impacto y potencial de replicabilidad.

Aspectos innovadores del proyecto

El proyecto combina salud mental, educación emocional y práctica deportiva en un modelo de intervención único dentro del sistema de protección. Su innovación reside en integrar la participación activa de los niños, niñas y adolescentes con la formación y supervisión de los equipos profesionales, generando evidencia sobre la eficacia de estas metodologías y facilitando su transferencia a otros contextos.

Proyecto de innovación para un nuevo modelo de cuidados en la comunidad